

LE MAG

INTERVIEW

**EXCLUSIVE DE
MATHIEU
MARET**

PAGES 7 – 10

ENTRE DEUX SAISONS

2E LIGUE

**NOÉ BEN SALEM
AUX COMMANDES**

PAGE 3

3E LIGUE

**YVAN ANÇAY
SE CONFIE**

PAGES 4-6

BATTLE

**SACHA & NOAH
BERTHOUD**

PAGES 12-15



NOUVELLE SAISON

Le Mag devait revenir une dernière fois sur la saison écoulée. Le numéro était presque prêt, mais le temps et quelques réponses manquantes en ont décidé autrement. Il est finalement resté dans nos tiroirs.

Quelques mois plus tard, plutôt que de l'oublier, nous avons choisi d'en reprendre l'essentiel et de regarder vers l'avant.

Car si les patinoires ont connu quelques semaines de calme, en coulisses, le club ne s'est jamais vraiment arrêté. Préparation, organisation, nouvelles équipes, nouveaux visages, nouvelles ambitions... Tout s'est progressivement mis en place.

Alors que beaucoup profitent encore de la chaleur et des piscines, bon nombre de joueurs ont déjà repris le chemin des patinoires. Camps, premiers entraînements et même premiers matchs amicaux : la saison 2026-2027 est bel et bien lancée.

Le Mag reprend lui aussi sa place, avec la même envie : raconter notre club, ses équipes, ses visages et toutes les histoires qui font battre le cœur du HC Monthey – Portes du Soleil.

La pause est terminée. Place au hockey.

Place à la saison 2026-2027.





NOÉ BEN SALEM AUX COMMANDES!

La saison 2026-2027 marque un nouveau chapitre pour notre 1^{re} équipe, avec Noé Ben Salem désormais aux commandes. Il succède à Eric Walsky après une saison marquée par une progression notable du groupe.

Noé s'inscrit naturellement dans la continuité du projet sportif du club. En parallèle de son rôle d'entraîneur principal, il continuera d'assumer ses fonctions de directeur sportif, avec la volonté de renforcer encore le lien entre formation et performance.

Son histoire avec la 1^{re} équipe ne date pas d'aujourd'hui. Il y a deux ans, appelé à reprendre le groupe dans un moment critique lors des play-out face au Locle, il avait su inverser la dynamique et conduire l'équipe au maintien en 2^e ligue au terme d'un 7^e match décisif.

La saison dernière, il était assistant aux côtés d'Eric. Malgré une élimination frustrante en quart de finale, le travail effectué a permis de poser des bases solides sur lesquelles le groupe entend désormais construire.

Pour cette nouvelle saison, nous retrouverons à nouveau Mathieu Maret aux côtés de Noé sur le banc. Un duo complémentaire, qui assure une continuité dans le travail entrepris et offre au groupe un encadrement solide.

De son côté, Eric Walsky reste au HC Monthey. Après son passage à la tête de la première équipe, il poursuivra son engagement au sein du club en se concentrant désormais sur le travail avec les juniors.

Avec cette organisation, le HC Monthey fait le choix de la continuité et de ses forces internes, avec un objectif clair : faire progresser le groupe tout en préparant l'avenir.



« Dans un moment critique, il avait su inverser la dynamique et conduire l'équipe au maintien. »

LE HC MONTHÉY ÉLARGIT SA STRUCTURE

NOUVELLE ÉQUIPE, NOUVEAU COACH, NOUVELLE DYNAMIQUE

Avec la création de sa nouvelle équipe de 3e ligue, le HC Monthey ajoute un nouvel échelon à sa structure et renforce la passerelle entre le mouvement junior et le hockey actif.

Jeunes joueurs et éléments plus expérimentés évolueront ensemble avec une ambition commune : construire une équipe compétitive, mais aussi un véritable groupe.

Pour mener cette nouvelle aventure, le club a confié les rênes à **Yvan Ançay**. À 53 ans, le Martignerain possède une solide expérience du hockey régional. Après ses années juniors à Martigny, il évolue durant seize saisons entre la 1e et la 2e ligue, portant les couleurs de plusieurs clubs de la région. Un parcours marqué notamment par deux promotions en 1e ligue, une en LNB, mais également par une relégation : autant d'expériences qui ont façonné sa vision du jeu et de la gestion d'un groupe.

Son parcours derrière le banc est tout aussi riche. Six saisons au MOJU du HC Monthey, deux comme entraîneur-joueur au HC Portes-du-Soleil, puis une saison à la tête de la 2e ligue montheysanne conclue par une finale de groupe. Il rejoint ensuite Red Ice en 1e ligue et y fête un titre de vice-champion suisse mais manque d'un cheveu une promotion en LNB.

Analytique, optimiste et volontiers tourné vers la remise en question, Yvan aborde aujourd'hui ce nouveau défi avec une expérience nourrie de toutes ces années et l'envie de la transmettre à un groupe qui réunira plusieurs générations.

Rencontre avec celui qui aura la mission de donner une identité à cette toute nouvelle équipe montheysanne.





Comment as-tu réagi lorsque le projet de cette nouvelle équipe de 3e ligue t'a été présenté ?

Le projet correspondait à l'idée que je m'en étais faite. C'était la meilleure solution pour permettre aux jeunes de poursuivre dans le hockey actif, tout en offrant une continuité aux joueurs arrivant en fin de cycle avec l'équipe fanion.

**« TROIS GÉNÉRATIONS,
UNE SEULE ÉQUIPE :
NOUS DEVONS JOUER
ENSEMBLE ! »**

Qu'est-ce qui t'a motivé à rejoindre cette aventure ?

À 18 ans, j'ai eu la chance d'évoluer avec des joueurs expérimentés qui m'ont énormément appris. Aujourd'hui, je me retrouve dans cette même situation avec beaucoup de jeunes à accompagner. Je compte aussi sur mes joueurs d'expérience pour m'aider à les faire progresser.

Cette équipe réunira plusieurs générations. Comment vois-tu cette cohabitation ?

Mon plus grand challenge sera de faire prendre la mayonnaise avec pratiquement trois générations dans une équipe en construction. Cela demandera respect, ouverture d'esprit et tolérance. Nous devons avant tout jouer ENSEMBLE contre un adversaire !

Qu'est-ce que les joueurs plus expérimentés peuvent apporter aux jeunes ?

Leur expérience, leur capacité à stabiliser les émotions, à corriger certaines erreurs et à transmettre leur confiance. J'aimerais aussi que certains découvrent leur potentiel de formateur et développent leur leadership.

Et à l'inverse, qu'attends-tu des jeunes ?

De l'énergie, de la fougue, de la spontanéité, du culot et l'envie de progresser. Tout ce dont nous avons besoin pour SURPRENDRE cette saison ! À eux aussi de montrer leur motivation, leur sérieux et leur engagement.

Comment comptes-tu créer une véritable identité d'équipe ?

En misant sur les forces de chacun et en développant les affinités sur la glace. Le véritable esprit d'équipe se construira aussi grâce aux initiatives des joueurs. J'espère voir naître des leaders et quelques révélations.

Quels seront les points essentiels à mettre en place dès le départ ?

Mes valeurs : RESPECT, ENGAGEMENT, COHÉSION et VIVRE SES ÉMOTIONS.

Quelle est ta vision pour cette équipe sur les prochaines années ?

Commençons par cette première saison. Nous en tirerons les conclusions, ferons un point de situation et adapterons ce qui doit l'être pour continuer à progresser.

D'accord, alors quels seront les objectifs de cette première saison ?

Je ne souhaite pas fixer d'objectif de classement. Ma priorité est de créer de la cohésion et un véritable esprit de corps entre les générations, tout en donnant du temps de glace et de la confiance aux jeunes. Si nous y parvenons, les performances suivront.

Développer les joueurs ou obtenir des résultats ?

L'équipe doit passer avant l'individu. Je veux utiliser les qualités de chacun pour le bien de la « meute ». Mais je reste un compétiteur qui n'aime pas perdre et je veux transmettre cet esprit de gagnant.

Quelle importance accordes-tu à l'ambiance ?

Elle fait partie des fondations de l'équipe et doit reposer sur le respect et la camaraderie.

Que souhaites-tu transmettre à tes joueurs ?

Ma passion, mon expérience, mes valeurs et mes émotions, mais aussi des méthodes de coaching parfois différentes. Certains moments resteront certainement gravés dans les mémoires... mais ce qui se passe dans un vestiaire reste dans le vestiaire !

Un dernier message pour les joueurs et les supporters ?

Cette équipe rassemble des joueurs qui ont quelque chose à se prouver. Beaucoup reviennent au hockey pour cette adrénaline unique. J'espère que notre envie, notre motivation et notre plaisir se sentiront jusque dans les tribunes et que vous vibrerez avec nous !



“ L'ÉQUIPE DOIT PASSER AVANT L'INDIVIDU ”

Yvan à la bande des U9 du HC Monthey, saison 2016-2017



MATHIEU MARET

PORTRAIT

Formé à Monthey, Mathieu Maret a construit un parcours solide qui l'a mené à évoluer dans plusieurs structures exigeantes du hockey suisse. Très tôt, il rejoint les juniors du HC Davos, où il bénéficie d'un environnement formateur de haut niveau.

Sa trajectoire le conduit ensuite en Amérique du Nord, en NAHL (North American Hockey League), une expérience marquante qui lui permet de développer son jeu dans un contexte plus physique et plus rapide.



De retour en Suisse, il enchaîne les saisons en Swiss League, notamment sous les couleurs de Sierre, mais aussi dans d'autres clubs du championnat.

Défenseur fiable et engagé, il cumule près de 700 matchs, dont plus d'une centaine en National League avec Fribourg-Gottéron. Une carrière riche qui fait de lui un joueur reconnu pour son expérience et sa constance.

Après avoir mis un terme à sa carrière à Sierre, il se tourne naturellement vers le coaching. Il rejoint le HC Monthey, où il occupe plusieurs rôles, transmettant son savoir aux jeunes générations et s'impliquant aux côtés de Noé Ben Salem, notamment avec les U16 Top et la 1^{re} équipe.

Aujourd'hui, Mathieu Maret franchit une nouvelle étape en rejoignant le HC Martigny comme directeur technique, avec la volonté de structurer, développer et faire progresser l'ensemble du mouvement junior.

**Mathieu porte les couleurs du club
lors de la saison 2003-2004 !**

RENCONTRE

Mathieu, tu as connu une carrière riche comme joueur, en Suisse et à l'étranger. Avec le recul, qu'est-ce que ce parcours t'a le plus apporté aujourd'hui dans ton rôle de coach et maintenant de dirigeant ?

La diversité des cultures que j'ai connues dans les clubs où je suis passé m'a permis de clarifier et de solidifier ma manière d'agir, comme coach et comme dirigeant.

Tu es passé par des structures exigeantes, notamment à Davos ou en Swiss League. Quels éléments de ces environnements essaies-tu de transmettre aujourd'hui aux jeunes joueurs ?

Une mentalité. Pas seulement le plaisir de jouer, mais la compréhension que pour faire carrière, il faut un état d'esprit : vouloir progresser à chaque entraînement.

Après ta carrière de joueur, tu t'es tourné vers le coaching. Qu'est-ce qui t'a motivé à franchir ce cap ?

J'ai eu besoin de couper après ma carrière, comme beaucoup. Puis l'envie est revenue, avec surtout celle de transmettre tout ce que j'ai appris.

La saison passée, tu étais assistant en 1re équipe à Monthey tout en étant impliqué avec les jeunes. Comment as-tu vécu cette double casquette ?

Très enrichissant. Deux publics, deux approches. Cette diversité m'a permis de développer d'autres compétences.

Quel regard portes-tu sur le travail effectué à Monthey durant cette période, notamment sur le plan du développement des joueurs ?

Un travail très satisfaisant. Avec Noé, nous avons mis en place des entraînements basés sur des thèmes bien spécifiques en ce qui concerne les skills et le SAF, ce qui nous a permis de bien travailler individuellement et collectivement avec de vraies bases tactiques.

Quatre saisons à Fribourg-Gottéron, là où l'exigence devient une norme



On parle souvent de structure, de cadre, de progression. Selon toi, quels sont aujourd'hui les points clés à mettre en place pour faire franchir un cap à un club formateur comme Monthey ?

Selon moi, les points clés pour faire franchir un cap sont de professionnaliser l'approche des entraînements, en planifiant des périodes d'exercices spécifiques pour chaque catégorie afin que les joueurs puissent se développer de la meilleure des manières, en tant que joueur de hockey et en tant qu'être humain, car il ne faut pas oublier que le hockey est une école de vie.

Tu rejoins maintenant Martigny en tant que directeur technique. Qu'est-ce qui t'a convaincu dans ce nouveau projet ?

Ce qui m'a convaincu, c'est le potentiel que l'on peut retirer de tous ces jeunes. Nous avons énormément de talents en Valais et dans le Chablais, et j'ai envie d'accompagner ces jeunes dans le développement de leur potentiel et d'essayer de contribuer à leur formation. La transmission aussi : le fait d'expliquer une situation de jeu à un jeune, de lui apprendre comment réagir dans ce contexte-ci et ensuite de le voir effectuer ce qu'on lui a appris. C'est une forme de satisfaction.

Concrètement, quel sera ton rôle là-bas et quelles seront tes priorités dès le départ ?

Mon rôle sera de superviser l'ensemble du mouvement junior, en partant de l'école de hockey, en passant par les U7-U9-U12 et en finissant par les U14 élite que je coacherai. L'important pour moi et pour le staff technique est que chaque joueur ait la possibilité d'évoluer dans sa catégorie de jeu en fonction de son niveau, pour qu'il puisse en retirer les bénéfices de son développement.



Sous les couleurs de Langenthal entre 2018 et 2022, Mathieu remporte le titre de champion suisse de Swiss League en 2019 et, le 24 février 2020, Mathieu Maret met fin au match le plus long de l'histoire en délivrant son équipe contre le EHC Olten après 104 min 41 s de jeu.



Avec ton expérience, comment définis-tu aujourd'hui le rôle d'un directeur technique moderne dans un club ?

Un rôle basé sur la discipline, le respect et une communication fluide entre toutes les parties.

Le hockey évolue rapidement. Quelles sont, selon toi, les qualités indispensables que les jeunes doivent développer aujourd'hui pour espérer aller plus haut ?

L'intelligence de jeu est primordiale. Elle permet souvent de compenser certaines lacunes, qui peuvent ensuite être travaillées individuellement. Il est aussi essentiel de développer tous les fondamentaux dès le plus jeune âge : le patinage, la technique de puck et les shoots.

As-tu un message pour les juniors du club et leurs entraîneurs qui poursuivent le travail au quotidien ?

Aux jeunes : continuer à travailler avec constance et discipline, car rien n'est acquis. On peut être en haut aujourd'hui et en difficulté demain.

Aux entraîneurs : un grand merci pour leur engagement et le temps qu'ils consacrent au quotidien, essentiel dans un club formateur.

Le hockey valaisan est en pleine évolution. Avec ton nouveau poste à Martigny, tu vas pouvoir y contribuer directement. Comment vois-tu son développement aujourd'hui et quel rôle souhaites-tu jouer pour l'aider à franchir un cap ?

L'objectif est de renforcer la collaboration entre les clubs valaisans afin de mieux mettre en valeur les jeunes et de les accompagner dans leur développement. Notre rôle est de les former et de les guider au mieux pour leur permettre d'atteindre leur potentiel.

En plus de ton nouveau rôle à Martigny, tu continues l'aventure à Monthey en tant qu'assistant avec la 1^{re} équipe aux côtés de Noé. Qu'est-ce qui t'a motivé à maintenir cet engagement ?

J'ai beaucoup apprécié travailler avec les adultes cette saison. Le projet et l'ambition du groupe m'ont donné envie de poursuivre l'aventure une année supplémentaire.

Comment vois-tu cette collaboration avec Noé évoluer la saison prochaine, et quel rôle souhaites-tu jouer au sein de la 1^{ère} équipe ?

Mon rôle sera d'apporter mon expertise, notamment auprès des défenseurs, en les aidant à simplifier leur jeu grâce à la vidéo et à des exercices spécifiques. La collaboration avec Noé est complémentaire, avec une vision commune du développement individuel et collectif.

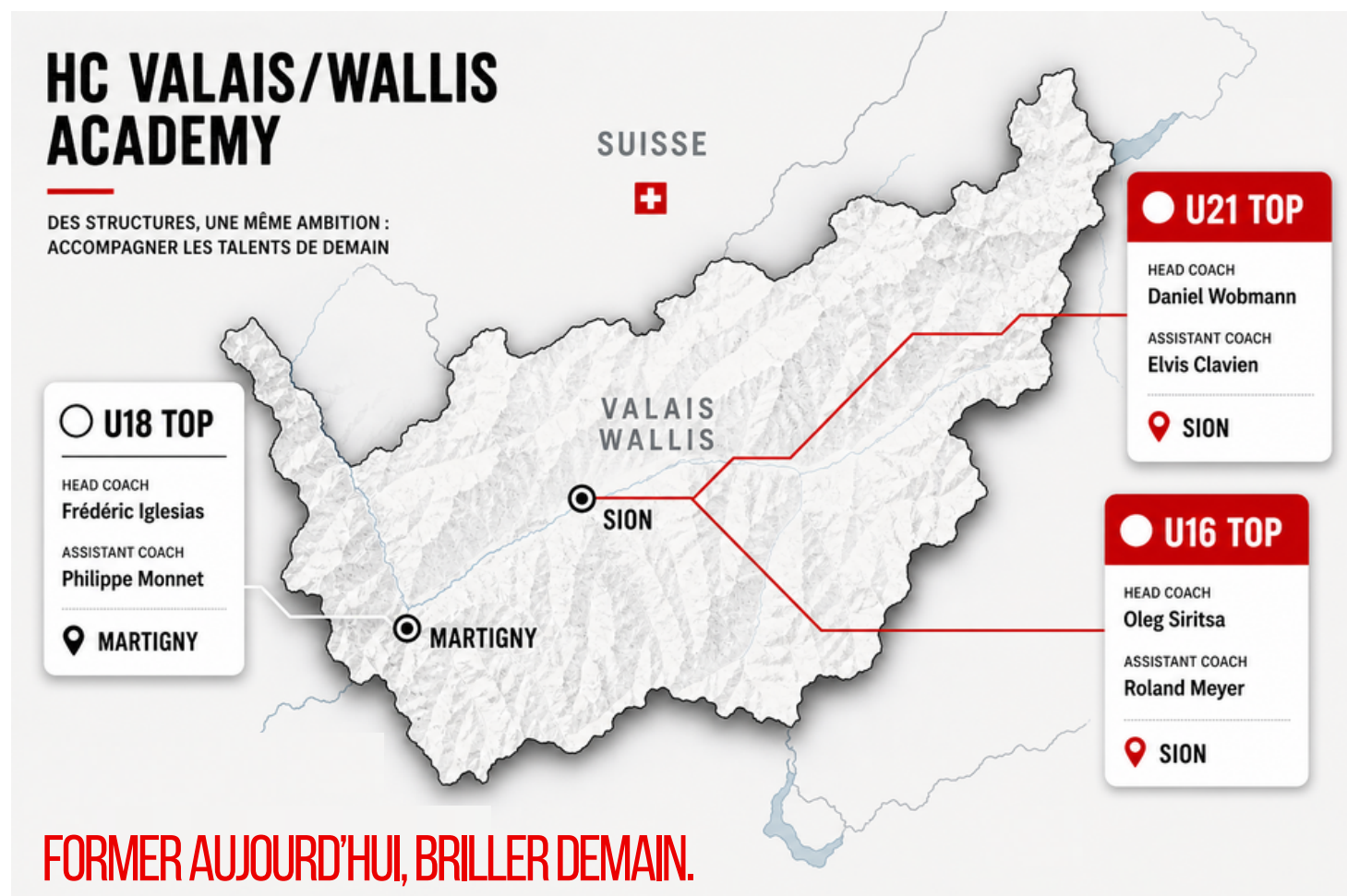


NOUVELLE STRUCTURE



À l'approche de la saison 2026–2027, le HC Valais/Wallis Academy dévoile l'organisation de ses équipes « Top », avec une volonté claire : **renforcer l'encadrement et offrir aux jeunes joueurs un cadre de développement toujours plus structuré.**

Derrière cette réorganisation, une ambition forte : permettre aux talents du canton d'évoluer dans un environnement exigeant, cohérent et adapté à chaque étape de leur progression, des U16 aux U21.



Au-delà des noms, cette structure traduit une volonté d'uniformiser la formation et de créer une continuité technique entre les différentes catégories. L'objectif est clair : accompagner les joueurs dans leur évolution, en leur offrant des repères solides et un encadrement de qualité tout au long de leur parcours.

Réparties entre Sion et Martigny, ces équipes s'inscrivent dans une logique territoriale qui vise à regrouper les compétences et à optimiser le développement des jeunes hockeyeurs valaisans.

Une étape supplémentaire dans la construction d'un projet formateur ambitieux, au service du hockey régional.

SACHA ET NOAH BERTHOUD

TOUT A COMMENCÉ À MONTHEY

Ils ont fait leurs premiers pas sur la glace à Monthey, appris les bases du jeu et construit leur passion au fil des années sous les couleurs du club.

Sacha et Noah Berthoud ont suivi des parcours différents mais parallèles, faits de progression constante et d'exigence.

Formés au HC Monthey, ils passent par l'ensemble des catégories juniors jusqu'à l'âge d'environ 15 ans avant de poursuivre leur développement dans des structures plus compétitives du hockey suisse. Défenseur solide pour l'un, joueur plus porté vers l'offensive pour l'autre, ils se complètent autant qu'ils se tirent vers le haut.

Leur évolution les mène progressivement vers la Swiss League, où ils rejoignent le HC Sierre. Cette saison, ils franchissent un cap important en s'imposant dans l'effectif et en contribuant à une aventure collective exceptionnelle, conclue par un titre de champions de Swiss League.

Mais l'histoire ne s'arrête pas là. Les Berthoud, c'est aussi une affaire de famille. Avec leur frère, Yonas, évoluant également au plus haut niveau du hockey suisse (HC Ajoie / National League), ils incarnent une génération issue du Valais qui continue de faire parler d'elle bien au-delà des patinoires régionales.

Au-delà des statistiques et du niveau atteint, leur parcours reste marqué par leurs racines montheysannes. Un chemin construit sur la durée, fait de travail, de sacrifices et de passion, qui trouve aujourd'hui une belle récompense.

Deux frères, un même départ, des trajectoires différentes mais une ambition commune... et désormais un titre partagé.





SACHA BERTHOUD



NOAH BERTHOUD

INTERVIEW BATTLE

Champions de Swiss League... ça fait quoi, quelques jours après ?

C'est une sensation que je n'avais encore jamais connue, mais elle est exceptionnelle.

J'ai beaucoup de peine à réaliser, c'est vraiment une chose exceptionnelle que je souhaite à tous les hockeyeurs de vivre.

Gagner un titre ensemble, entre frères, c'est particulier ?

Oui, c'est sûr que fêter le titre en famille rajoute quelque chose de particulier.

Oui, c'est sûr, ça rend ce titre encore plus spécial.

Qu'est-ce que ton frère fait mieux que toi sur la glace ?

Son côté offensif.

Sa sérénité m'impressionne beaucoup.

**Vous avez suivi deux parcours différents pour arriver là aujourd'hui.
Qu'est-ce que chacun de vous retient de son chemin ?**

Peu importe le chemin, on peut arriver où on veut avec des efforts et de la patience.

J'ai pris un chemin plus standard et peut-être moins atypique que mes frères, mais je dirais qu'il faut toujours tout donner parce qu'on ne sait jamais ce qui peut arriver.

Si vous deviez résumer votre saison en un mot ?

Réussie !

Encourageante.

Le moment le plus fort de cette aventure, à part celui de lever la coupe ?

Notre alchimie avec Noah.

Lorsque j'ai sauté dans les bras de Sacha après la sonnerie finale.

Et celui où ça a été le plus dur ?

La défaite en finale de la Coupe Suisse.

Comme Sacha.



SACHA BERTHOUD

INTERVIEW BATTLE



NOAH BERTHOUD

Sur la glace, vous vous comprenez sans parler ou il faut encore ajuster ?

Dans l'ensemble, on s'entend très bien mais il y a toujours à apprendre.

Il y aura toujours des choses à ajuster mais on se comprend déjà très bien.

Qui est le plus exigeant entre vous deux ?

Moi, je peux être très exigeant.

Je pense qu'on est les deux assez exigeants mais Sacha un peu plus que moi.

Et le plus « chambreur » dans le vestiaire ?

Également moi !

Sacha, sans surprise, c'est l'animateur du vestiaire, il devrait travailler dans un Club Med.

Vous êtes trois frères à évoluer au haut niveau aujourd'hui. Qu'est-ce que ça représente pour vous, et pour votre famille, de vivre ça en même temps ?

C'est une immense fierté de pouvoir rendre quelque chose à nos parents, qui nous ont toujours soutenus.

Comme Sacha l'a dit, c'est une immense fierté et c'est clair qu'on a toujours tout donné pour en arriver là mais c'est en grande partie grâce à nos parents qui nous ont toujours soutenu et qui se sont déplacés aux quatre coins de la Suisse, année après année, pour venir nous voir.

Quand vous regardez le chemin parcouru depuis Monthey, quel moment vous rend le plus fiers aujourd'hui ?

Cette saison est sûrement la plus belle.

Le titre de cette année sans doute.



SACHA BERTHOUD

INTERVIEW BATTLE



NOAH BERTHOUD

Un souvenir marquant de vos années à Monthey ?

Mes débuts sur les patins.

Le sport-études.

Qu'est-ce que le HC Monthey vous a apporté dans votre parcours ?

L'apprentissage de ce sport.

L'apprentissage du hockey et surtout la passion.

Aujourd'hui, avec ce titre, quel message vous aimeriez transmettre aux jeunes du club ?

Ne jamais perdre espoir, peu importe la ligue dans laquelle vous évoluez.

Donnez toujours le meilleur de vous-même et ayez un maximum de plaisir.

La suite, vous la voyez comment ?

Continuer à progresser pour essayer, un jour, de viser la National League !

Continuer à travailler fort et essayer de viser la National League.

Si vous deviez résumer votre histoire de frères en une phrase, ce serait quoi ?

Toujours bien s'entendre avec ses frères ou sœurs.

Trois gamins qui s'entendent merveilleusement bien (quasiment tout le temps) et une passion commune.



PROCHAINS RENDEZ-VOUS!

Samedi 3 octobre 2026

Reprise du championnat de 2e ligue à domicile, le HC Monthey reçoit le HC Yverdon à 19 h à la patinoire du Verney.

Dimanche 1er novembre 2026

Swiss Hockey Day à la patinoire de Monthey. Nos jeunes joueurs iront à la rencontre des stars de National League.

Samedi 21 novembre 2026

2e édition de la Sutter Cup, tournoi international des catégories U7 et U9 de 08 h à 17 h à la patinoire de Monthey. Et à 19 h, notre première équipe clôturera cette journée dans un match qui l'opposera au HC Trois-Chêne.

Samedi 12 décembre 2026

Traditionnel patinthon dans le courant de l'après-midi, suivi de la 3e édition de notre disco glace qui fera trembler notre patinoire.

Jedi 31 décembre 2026

Venez fêter le Nouvel An sur la place centrale à Monthey dès 9 h. Parmi les 50 stands d'artisans et de restauration, vous pourrez retrouver le bar du club.

